

# Remise en place avec la thérapie Dorn



**Balance@Work GmbH**

Lettenweg 118  
CH - 4123 Allschwil

T +41 61 55 105 55

F +41 61 55 105 56

E [info@balanceatwork.ch](mailto:info@balanceatwork.ch)

I [www.balanceatwork.ch](http://www.balanceatwork.ch)



## Qu'est-ce que l'Energy+ ?

Les prestations du programme BalanceatWork Energy+ permettent de repérer les facteurs d'épuisement, de reconnaître les indices de bonne forme et de générer une dynamique de motivation en retrouvant sa propre énergie vitale et s'épanouissant de façon durable.

## Remise en place avec la thérapie Dorn

La posture de travail, le plus souvent en position assise, entraîne une contracture des muscles de la nuque, des épaules et du dos, ainsi que des mouvements répétés de la tête et du tronc, pouvant être à l'origine de phénomènes douloureux de la région cervicale, lombaire et/ou scapulaire.

Il n'y a pas plus mystérieux que le mal de dos. Pratiquement tout le monde l'expérimente au moins une fois dans sa vie. Pourtant, peu de gens savent de quoi ils souffrent ou de quoi ils ont souffert. C'est que la médecine peine à trouver des causes objectives à la plupart des maux de dos.

Alors que de leur côté, les patients veulent connaître la raison de leurs douleurs. Même sans en connaître l'origine, il est souvent possible de soulager ce mal si mystérieux et d'empêcher un mal de dos d'empoisonner sa vie.

## Bénéfices de la thérapie vertébrale

La thérapie vertébrale de Dieter Dorn est une méthode de massage neuro-musculaire du dos, simple et très efficace.

### Bénéfices du traitement

Cette thérapie est très efficace aux cas de lombalgie, sciatique, cervicalgie, dystonie cervicale, migraine, problèmes aux hanches, troubles de la respiration, tour de reins, douleurs au dos, tinnitus etc. Elle peut également aider à une rééducation plus rapide après un accident.

Thérapie sur place: 40 minutes

Coûts: CHF 90,-

